


# Intimidarea și hărțuirea elevilor/ bullying

Ce este bullying-ul?

- 
- ▶ *Bullying*-ul se refera la **folosirea forței, amenințării, constrângeri, abuzului, intimidării, sau impunerea agresivă a dominației asupra altora.**
  - ▶ Acest comportament este de multe ori repetat și devine o obișnuință.
  - ▶ *Bullying-ul* implică de obicei metode subtile de constrângere, cum ar fi intimidarea.




De ce se întâmplă bullying-ul?


- ▶ **Justificarea și raționalizarea** din punctual de vedere al agresorului a acestui comportament include, de multe ori, diferențele de clasă, rasă, religie, sex, sexualitate, aspect fizic, comportament, sau abilitate. Ținta agresiunii este uneori numită "victimă".
- ▶ O condiție esențială în definirea acestui fenomen este **percepția** agresorului sau a celor din jur a unui **dezechilibru de putere socială sau fizică**.
- ▶ Comportamentele folosite pentru a întări această dominație pot include **hărțuirea verbală sau amenințarea, agresiunea fizică sau constrângerea**. Astfel de acte pot fi direcționate în mod repetat către **aceeași țintă**.



Ce tipuri de bullying pot exista?




**1. emoțional (uneori numit relațional):** minciuna și răspândirea de zvonuri, gesturi faciale sau fizice, bârfa, priviri negative, amenințătoare sau disprețuitoare, glume batjocoritoare cu scopul de a umili și rușina, imitare, încurajarea celorlalți să excludă social pe cineva, stricarea reputației sociale a cuiv



**2. verbal:** porecle, insulte, tachinare, intimidare, remarci homofobe sau rasiste („poponarule!”, „ce gay e asta!”, “țigan împuțit”), sau abuzul verbal.



**3. fizic:** lovit, scuiapat, punere de piedici, ciupit și împins sau deteriorarea proprietății.



**4. online (cyber-bullying):** reprezintă intimidare folosind tehnologii digitale. Exemplele includ hărțuirea prin intermediul unui telefon mobil, crearea unui site personal defăimător, excluderea în mod deliberat a cuiva dintr-un spațiu virtual de socializare.

Cyberbullying se poate întâmpla în orice moment. Acesta poate fi în public sau în particular, și, uneori, cunoscut doar de țintă și agresor.



Ce consecințe are bullying-ul?

- ▶ Bullying-ul reprezintă o problemă majoră ce poate conduce, în cazul în care nu este adresată, la **probleme emoționale, psihice sau de comportament**. A fi constant expus la acest comportament reprezintă o sursă semnificativă de stres. Intimidarea și hărțuirea elevilor fac ca aceștia să nu se mai simtă în siguranță la școală.
- ▶ În cazul elevilor LGBT (lesbiene, gay, bisexuali, transgender), spațiul școlar este un mediu în care aceștia nu își pot manifesta identitatea, se ascund și trăiesc cu grija ca ceilalți colegi sau profesorii să nu afle care este orientarea lor sexuală sau identitatea lor de gen. În cazul în care aceste lucruri ies la iveală elevii LGBT pot fi ținta agresiunilor emoționale, verbale, fizice și online ducând la depresie, izolare și uneori chiar sinucidere.
- ▶ Sinuciderea este un ultim pas al elevilor hărțuiți care se află în imposibilitatea de a vedea alte soluții pentru a ieși din calvarul de zi cu zi pe care îl reprezintă bullying-ul.

# Cum putem preveni bullying-ul?

Batin Doina